

Programme des **Animations**



Du **12** au **18 février 2023**

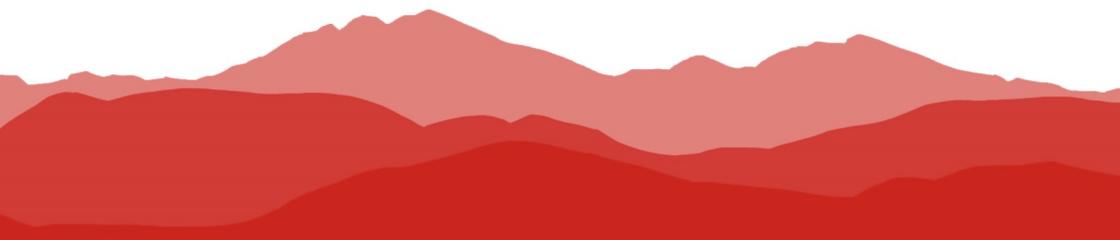
esf LES SAISIES

Les cours

Ski **Alpin** - en cours collectifs
& Club **Piou-Piou** - à partir de 3 ans

Point de Rendez-vous	Jours	Horaire
Centre Station	Dimanche	10h15 à 12h15 15h à 17h
	Lundi à vendredi	9h15 à 11h45 14h30 à 17h
Les Carrets	Dimanche	10h15 à 12h15 15h à 17h
	Lundi à vendredi	9h00 à 11h30 14h15 à 16h45
Belambra	Dimanche	10h15 à 12h15 15h à 17h
	Lundi à vendredi	9h00 à 11h30 14h30 à 17h
Bisanne 1500	Lundi à vendredi	9h00 à 11h30

*Possibilité de garde le midi du lundi au vendredi
Centre Station uniquement – repas à fournir*



Stage **Snowboard** - en cours collectifs

dès 9 ans

Du lundi au vendredi

De 14h30 à 17h

Ski **Nordique** - en cours collectifs

dès 6 ans

Du lundi au vendredi

De 9h15 à 11h45

Biathlon - en cours collectifs

dès 9 ans

Du lundi au vendredi

De 14h30 à 17h

Leçons **Personnalisées**

Centre Station
& Belambra

En semaine, de 12h à 14h

Les Carrets

En semaine, de 11h50 à 13h50

Bisanne 1500

En semaine, de 11h30 à 13h30

Samedi toute la journée



Les Tests Chronométrés

*Inscription auprès de l'ESF - Tarif : 9,00 €
Selon météo, enneigement et nombre d'inscrits*

Mardi 14 février

12h : Flèche

Mercredi 15 février

12h : Flèche

15h : Chamois

Jeudi 16 février

12h : Chamois

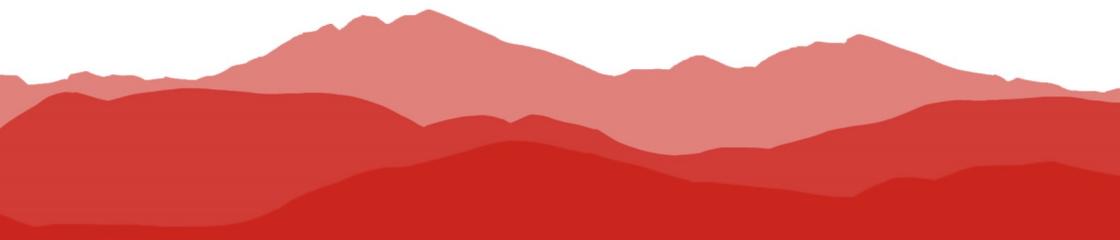
15h : Flèche

Vendredi 17 février

9h15 : Nordicross

12h : Flèche

15h : Flèche



Randonnées Raquettes

Départ à 14h30 devant l'ESF – Retour à 17h
Enfants à partir de 7 ans – Raquettes non fournies - Tarif : 23,00 €

Dimanche (15h) : Forêt de Covetan

Niveau ●●○○○ - 6 km - Dénivelé + 100m

Partez sur les traces des animaux (tétrasylyre, blanchots...) en forêt, à proximité de la zone naturelle protégée de Covetan.

Lundi : Bois du Pellaz

Niveau ●●○○○ - 6 km - Dénivelé + 75m

Balade au profil descendant avec retour en navette. Dans le bois du Pellaz géré par l'ONF, nous observerons la vallée et les sommets du Beaufortain. Nombreuses traces d'animaux.

Mardi : La Combe de la Ravire

Niveau ●●●○○ - 6 km - Dénivelé + 150m

Sous le sommet de la Légette et à l'écart de la station des Saisies, descente dans la combe de la Ravire avec vue sur les barrages et les chalets d'alpage du Beaufortain.

Mercredi : Les chalets d'alpage de Plan Chardon

Niveau ●●●○○ - 6 km - Dénivelé + 150m

Pour arriver dans les grands espaces du vallon nord de Plan Chardon, montée dans une forêt d'épicéas avec point de vue sur les Aravis et le Beaufortain.

Jeudi : Le saut du chamois

Niveau ●●●○○ - 7,5 km - Dénivelé + 150m

Promenade sur un parcours nordique vers le saut du chamois. Point de vue sur les Aravis et découverte du biotope des chamois de la commune de Cohennoz.

Vendredi : Le Chard du Beurre

Niveau ●●●○○ - 6 km - Dénivelé + 200m

Petite escapade à travers les alpages et la forêt dense et sauvage en direction du Chard du Beurre. Magnifique panorama sur le massif du Mont Blanc.



Les animations

Dimanche 12 février

Initiation Biathlon

De 12h30 à 14h30, domaine Nordique les Saisies

Tarif : 42,00 €

Tir à 10m à la carabine à Plomb

Lundi 13 février

Initiation Biathlon

De 17h30 à 18h30, Bisanne 1500

Pour les enfants de 6 à 12 ans, Tir à à10m à la carabine Laser

Mercredi 15 février

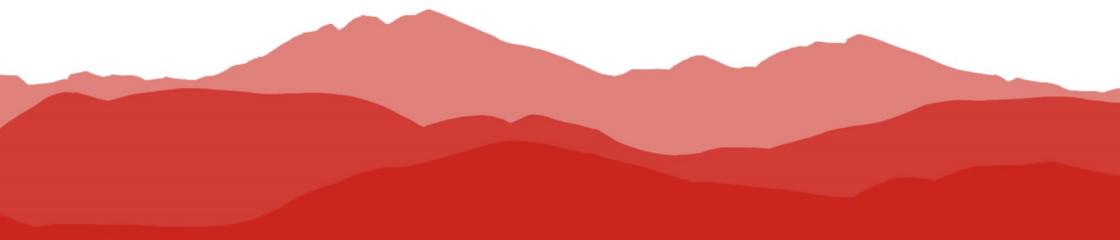
Sortie Raquettes Nocturne

Départ à 18h15 devant l'ESF – Raquettes non fournies

Tarif : 23,00 €

Sur les traces du « Dahu » dans la forêt du Lachat
avec repas savoyard en refuge.

Repas à régler sur place : 22,00 € - Inscription avant 12h



Bonnes **Vacances**



Photos Rémy Berthod

Pour plus de renseignements

esf LES SAISIES

04 79 38 90 40
www.esf-lessaisies.fr